

# PROGRAMME DE FORMATION

## BILAN DE COMPETENCES DISCOVERY



### FCC PERFORMANCE

Notre équipe intervient en intra ou en inter



23 Chemin aux moines 44380 Pornichet  
bis, 4 Rue Jean Baptiste Marcet, 44570 Trignac

02.40.66.19.26

06.08.50.93.60

Siren : 851 295 022 00020

Déclaration d'activité : 52 44 08698 44

Qualiopi : 2100682.1

# BILAN DE COMPETENCES DISCOVERY



## Pourquoi faire un bilan de compétences ?

- C'est le moment d'apporter du dynamisme à votre carrière,
- Mieux vous connaître (points forts et points d'améliorations) et savoir anticiper et vous projeter vers l'avenir,
- Valider ou définir un projet professionnel réalisable et sécuriser votre parcours professionnel,
- Utiliser vos atouts et ressources, et développer votre potentiel,
- Trouver votre entreprise et votre style de travail idéal,
- Changer d'environnement ou de métier, étudier de nouvelles pistes...

## Pour vous les avantages sont nombreux :

- Construire une posture personnelle solide,
- Asseoir une responsabilité personnelle,
- Identifier, valoriser et renforcer les compétences professionnelles et extra- professionnelles,
- Etre proactif,
- Acquérir une logique de développement personnel et professionnel,
- Renforcer motivation et implication, donner un nouveau souffle,
- Développer et optimiser ressources, compétences et talents.

« Éclairer la cohérence du lien entre l'identité d'un individu, le sens qu'a pour lui sa fonction, le rôle qu'il entend jouer et les comportements et compétences associés. Mettre en œuvre d'une façon pérenne un projet professionnel solide et motivant, telle est la mission de FCC PERFORMANCE. »



# BILAN DE COMPETENCES

## DISCOVERY

### Notre coache praticienne BILAN DE COMPETENCES :

Certification CP FFP délivrant le titre de «Coach spécialisé en bilan de compétences». Seules sont habilitées CP FFP (après instruction par ISQ-OPQF) les formations présentant un référentiel de compétences et un haut niveau de qualité leur permettant de certifier que les stagiaires ont acquis les connaissances indispensables à la réelle maîtrise d'une activité professionnelle.

Créé à l'origine par les entreprises pour évaluer leurs collaborateurs, le bilan de compétences est devenu un outil primordial pour l'orientation, l'évolution et la formation de chacun, et donc une étape obligée dans une carrière. L'application progressive de la réforme sur la formation tout au long de la vie nécessite, pour les personnes en activité, un accompagnement de plus en plus pertinent et expert sur leur projet professionnel.

Notre coache spécialisée en bilan de compétences possède les connaissances et les outils opérationnels essentiels à la réalisation du Bilan de Compétences.

« Faire un état des lieux et construire votre projet d'avenir professionnel »

Le bilan de compétences est une démarche volontaire d'analyse approfondie des capacités, des aptitudes, des compétences et motivations.

### Le bilan de compétence chez FCC PERFORMANCE :

Nous pensons que dans le cadre du bilan de compétence le participant doit pouvoir obtenir un état des lieux multidimensionnels de lui-même afin de pouvoir déterminer un objectif clair et précis. En effet, il paraît indispensable de bien se connaître pour faire un choix éclairé.

Le bilan de compétences **DISCOVERY** s'intéressera dans un premier temps à la personnalité de l'individu, l'invitant à se positionner sur sa capacité à gérer les conflits, le stress, la prise de décision, le changement, la communication professionnelle, le leadership...

Puis nous serons en mesure de mettre en lumière votre profil motivationnel, ce qui vous intéresse professionnellement et ce que vous êtes en mesure de concrétiser.

Ainsi, cet approfondissement vous permettra de mettre en place un plan d'action très concret.





# BILAN DE COMPETENCES DISCOVERY

Notre bilan de compétences permet de :

- Disposer d'un point d'appui global et individualisé puis de prendre une direction avec un objectif déterminé par vous pour avancer dans vos investigations ;
- Bénéficier d'une prestation orientée selon vos besoins,
- Adéquation entre vos échéances et vos disponibilités, possibilités de réaliser des séances à distance, en intra ou inter,
- Mener une réflexion globale, utile tout au long de votre carrière
- Le bilan **DISCOVERY** est adapté dans les de reconversion professionnelle ( métiers / environnement / statut ), prise de poste, mobilité interne.

FCC PERFORMANCE vous propose une démarche structurée et un appui personnalisé pour mener les réflexions et explorations utiles. Nous déployons pour vous, acteur principal de votre bilan, une prestation individualisée qui s'adapte à vos besoins.

Nous orientons notre action vers un travail en profondeur de votre parcours professionnel, vos aptitudes, vos compétences personnelles et professionnelles, votre personnalité, vos valeurs... et vous donner les moyens de prendre des décisions réfléchies, éclairées et en cohérence avec vos besoins.

Dans le respect des règles éthiques et déontologiques nous vous accompagnons pour définir et atteindre vos objectifs, développer et pérenniser votre potentiel, et vous permettre l'émergence et la mise en place de stratégies d'action au bénéfice de la réussite.



# BILAN DE COMPETENCES DISCOVERY

## Objectifs pédagogiques:

L'objectif d'un bilan de compétences est d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles et de définir un projet professionnel et éventuellement de formation.

## Modalités de la formation :

Le bilan se déroule sur une durée de 24 h en face à face en présentiel ou en distanciel (classe virtuelle) organisées sur 2 mois environ.

Il a lieu dans le strict respect de nos principes de confidentialité et du cadre fixé par le Code du travail. Le consultant, soumis au secret professionnel, occupe une position neutre.

## Public & pré-requis :

Public cible : Tout public

Pré-requis : Aucun

## Tarif:

Bilan de compétences : 1500 € TTC

- Comprenant votre étude typologique
- Comprenant les 3 phases du bilan de compétences
- Le rapport de synthèse

## Accès à la formation:

Selon le dispositif d'accès à la prestation, ses modalités peuvent comporter une ou plusieurs des étapes suivantes :

- information individuelle ou collective,
- dossier de demande de formation,
- identification, voire évaluation des acquis,
- entretien individuel de conseil en formation, de façon à définir le parcours le plus adapté entre un parcours standard, un parcours raccourci ou un parcours renforcé.

**Le délai d'accès aux prestations dépend de la programmation et des places disponibles**

## Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques : remise à chaque stagiaire un support papier, mis en pratique grâce aux outils fournis
- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique
- Simulations et étude de cas, quiz, mise en situation

## Dispositif d'accueil :

- Durée : 24 h Répartis en séance de 3 à 4 h mais possibilité d'ajuster selon vos contraintes. 1 à 2 séances par semaine si demande expresse.
- Type de formation : Présentiel soit sur le site de Pornichet soit sur le site de Trignac- Distanciel (classe virtuelle)
- Séance individuelle et confidentielle
- Inclusion et handicap : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.

FCC PERFORMANCE



RÉVÉLATEUR DE TALENT





## Méthodes d'évaluation :

**Test Pré Formation :** Un questionnaire portant sur les connaissances relatives à la thématique est envoyé par mail à chaque apprenant avant le début de la formation ( - 7 jours) via Google Forms et sera donc interprété avant le début de la formation . Cela permet au formateur professionnel du secteur d'évaluer les connaissances initiales de l'apprenant et d'adapter ses moyens pédagogiques.

**Test Per formation :** Des cas concrets et des mises en situations seront mis en application à la fin de chaque module travaillé.

**Test Post formation :** Celui-ci valide l'ensemble des modules travaillés, il est réalisé individuellement par chaque participant. Il se présente sous forme de quizz et QCM.

Un questionnaire d'évaluation du niveau de satisfaction « à chaud » sera remis et rempli sur place une demi-heure avant la fin de la formation et analysé par le formateur. Un questionnaire d'évaluation du niveau de satisfaction « à froid » (3 mois) sera envoyé par mail via Google Forms à chaque participant, puis analysé par le formateur. Ces 2 questionnaires seront différents : Le questionnaire « à chaud » permet de donner son avis sur la formation dans son ensemble. Le questionnaire « à froid » permet de d'interpréter l'adéquation entre les contenus pédagogiques et la prise de recul ainsi que la mise en pratique des compétences acquises. La participation de l'apprenant sera sanctionnée par une attestation de formation ainsi qu'une attestation de présence.



# Le programme de formation en détail

## PHASE PRELIMINAIRE:

- Rappel des objectifs du bilan de compétences, informations complémentaires
- Identification du contextes spécifiques de votre demande et exploration de vos attentes
- Analyse de vos motivations et de votre parcours
- Définir et analyser la nature des besoins
- Définition du bilan personnalisé : objectifs, contenu, modalités et déroulement
- Confirmation de l'engagement dans la démarche du bilan de compétences

## PHASE D'INVESTIGATION :

- Analyse des connaissances acquises : formation initiale et continue, culture personnelle, activités extraprofessionnelles (savoirs -savoir faire- savoirs être),
- Analyse approfondie du capital - compétences acquis lors d'expériences professionnelles et extra-professionnelles,
- Evaluation de l'intérêt porté aux activités et du niveau de maîtrise de celles-ci,
- Analyse de la sphère comportementale et de la personnalité au travail,
- Exploration des facteurs de motivations,
- Inventaire et analyse des pistes d'orientation envisageables, puis de l'adéquation entre le profil et le projet et le marché de l'emploi,
- Identification des besoins éventuels en formation ou VAE,
- Définition du ou des projet(s) professionnel(s) retenu(s) et mise en place d'un plan d'action,





# Le programme de formation en détail

## PHASE DE CONCLUSION :

- Synthèse des différents travaux et mise en exergue des éléments décisifs,
- Identification des facteurs de succès dans la mise en œuvre du projet,
- Remise d'un document de synthèse,



**Notre bilan de compétences est :**



**Il est personnalisé et unique car nous prenons en compte vos capacités et vos difficultés,**



**Une palette d'outils activés au vu de ce qui vous correspond,**



**Des rdv individuels sur notre site FCC PERFORMANCE ;  
en cas d'éloignement géographique, la possibilité  
d'entretiens à distance (sous réserve),**



**La souplesse d'un planning de travail adapté à  
vos contraintes.**



# Le programme de formation en détail

## Les options possibles :

- Je prépare mon entretien professionnel: simulation
- Je prépare ma mobilité interne
- J'évolue dans ma structure
- Je construis mon CV
- J'utilise les bons réseaux sociaux et autres
- J'écris ma lettre de motivation
- Je prépare et analyse les entreprises ou je postule
- Je me prépare pour les tests
- Je cible les entreprises qui me correspondent
- Je cible ma certification VAE
- Je crée mon entreprise...



# Bilan de compétences, comment faire ?

**Tout dépend du dispositif utilisé pour réaliser votre bilan de compétences:**

## **Vous êtes salariés et vous désirez réaliser votre bilan sur votre temps de travail ?**

Dans le cadre du Compte personnel de formation (CPF), si vous souhaitez réaliser le bilan en tout ou partie pendant votre temps de travail, vous devez demander une autorisation d'absence à votre employeur au moins 60 jours avant le début du bilan. Cette autorisation d'absence peut être accordée pour 24 heures de temps de travail maximum par bilan. L'employeur dispose de 30 jours pour vous répondre. Il peut reporter l'autorisation d'absence si le calendrier de réalisation du bilan est incompatible avec le bon fonctionnement de l'entreprise. Vous adressez ensuite une demande de prise en charge :

- à votre OPCO ,
- via le système d'information du CPF, à la Caisse des dépôts et consignations à partir du 1er janvier 2020.

La demande de financement doit être accompagnée de l'autorisation d'absence accordée par votre employeur.

Vous pouvez vous adresser directement à votre OPCO si vous envisagez d'effectuer le bilan en dehors du temps de travail ou après la fin de votre contrat (si vous êtes en contrat à durée déterminée dans l'entreprise).



# Bilan de compétences, comment faire ?

**Vous êtes salarié et vous souhaitez réaliser votre bilan via votre compte CPF sans en informer votre employeur et le réaliser en dehors de vos heures de travail ?**

- Connectez vous CPF:



- Créez votre compte
- Accédez à vos droits de formation en euros
- Tapez votre formation : BILAN DE COMPETENCES affiner votre recherche en localisant PORNICHET ou en stipulant FCC PERFORMANCE. Vous trouverez les informations sur FCC PERFORMANCE
- Nous vous guiderons pas à pas pour finaliser votre inscription.

Quel que soit le dispositif mobilisé (CPF ou plan de développement des compétences), le bilan de compétences est obligatoirement réalisé avec votre accord et par un organisme extérieur à votre entreprise (prestataire de bilan de compétences) tenu à des obligations déontologiques et de confidentialité. Le prestataire de bilan doit respecter les critères de qualité prévus par la réglementation pour l'ensemble des prestataires de formation.



# Bilan de compétences, comment faire ?

## Vous êtes demandeur d'emploi ?

Contactez votre conseiller Pôle emploi pour étudier avec lui les possibilités de réalisation d'un bilan de compétences (mobilisation de votre CPF, aides de Pôle emploi...).

## Vous êtes agent de la fonction publique d'État (FPE) ?

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3027>

## Vous êtes agent de la fonction publique territoriale (FPT) ?

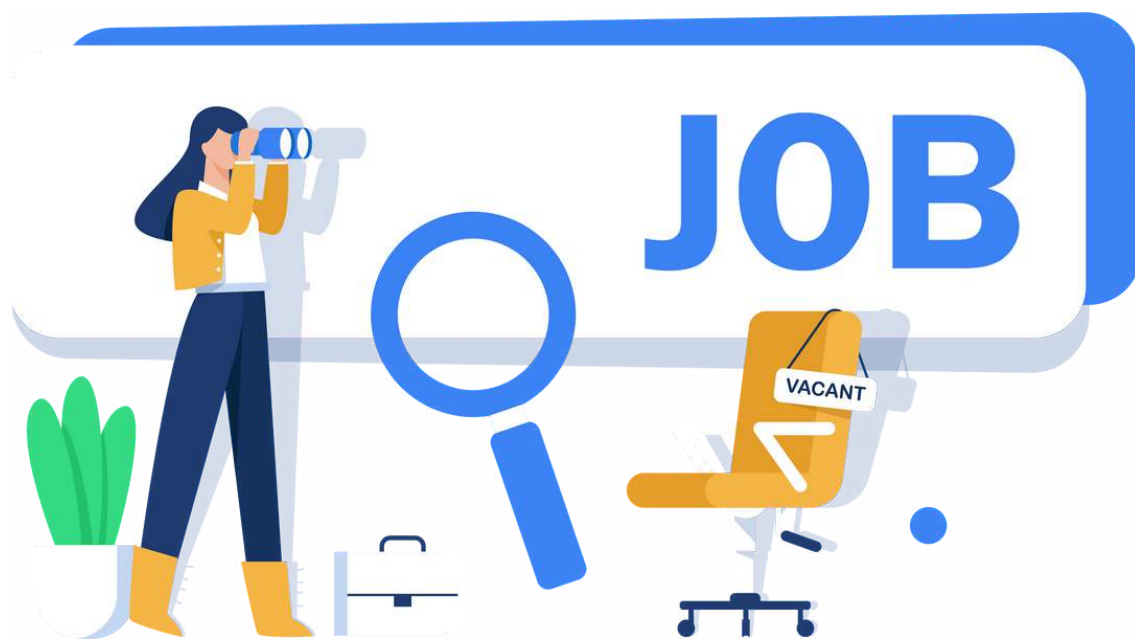
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2282>

## Vous êtes agent de la fonction publique hospitalière (FPH) ?

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33300>

Un rendez-vous d'information préalable sans engagement vous permet de rencontrer le consultant et de découvrir le bilan de compétences FCC PERFORMANCE.

Après réflexion une convention est signée et le bilan de compétences peut débuter dans le respect de vos disponibilités.



# ENCADREMENT



**CARO SANDRINE**

## Mes formations

2023: Consultant évaluateur QVT. Norme CAN/BNQ 9700-800/2020

2022: Praticienne TKI Gestion de conflits

2019: Praticienne MOTIVA Profil motivationnel des individus

2019 : Agreement IPRP

N° 507 auprès de la DIRECCTE des Pays de la Loire (Ergonomie, gestes et postures en milieu professionnel, prévention des risques psychosociaux, addictions, risques chimiques).

2018 : Niveau 7 RNCP (= BAC+5) : consultante professionnelle certifiée, Linkup Coaching, Vélizy-Villacoublay

2018 : Spécialisation « bilan de compétences » CP FFP, Linkup Coaching, Vélizy-Villacoublay

2018 : Praticienne MBTI The Myers-Briggs Company Paris

2013-2014 : Licence prof en gestion et management des établissements sanitaires et sociaux CNAM Nantes.

2005-2008 : D.E en soins infirmiers IFSI Tours.

1996-1997 : B.E des métiers de la remise en forme (EGDA) Dijon.

