



CATALOGUE 2023



3 Bis rue des Lamineurs 44570 Trignac



02. 40.45.54.81



FORMATIONS PROFESSIONNEL / CONSEILS EN ENTREPRISE / COACHING INDIVIDUEL ET D'ENTREPRISE.
(fccperformance.com)

- INDUSTRIE
- RESSOURCES HUMAINES
MANAGEMENT ET CONSEILS
- ORIENTATIONS ET BILANS DE
COMPETENCES
- CREATEURS ET REPRENEURS
ENTREPRISES



EDITO

FCC PERFORMANCE UNIVERS : FORMATION

Acteur incontournable de la formation, FCC PERFORMANCE vous propose une palette de formations à la fois larges et spécialisées, car nous prenons à cœur la qualité de nos actions.

Pour cette raison, nous avons fait le choix d'offrir à nos stagiaires des formations dont nous sommes spécialistes.

Grâce à l'expertise de nos consultants – formateurs, nous intervenons sur

5 grands sujets :

- **Manager une équipe** (Leadership, Management de projet, Gestion de conflit, entretien professionnel, formation...),
- **Se développer** (Communication, Efficacité, Développement Personnel),
- **Piloter l'activité** (QSE et Santé au travail)
- **Développer ses compétences professionnelles dans le secteur sanitaire/social ET industriel.**
- **Orientation et reconversion professionnelle** (bilan de compétences). Nous utilisons pour nos bilans, les outils MOTIVA et MBTI, des outils reconnus dans le monde entier.

Nous vous apportons ainsi un diagnostic précis de votre profil motivationnel ainsi que votre typologie de personnalité.

Les intervenants de FCC PERFORMANCE, sont des formateurs professionnels du secteur dont ils ont la charge.

En parcourant notre site et notre brochure, vous découvrirez l'ensemble des actions que nous proposons aux entreprises et aux particuliers de votre secteur d'activité.

Les programmes de formations que vous retrouverez sont à titre indicatif, FCC PERFORMANCE, s'engage à adapter ses méthodes pédagogiques, la durée des stages ainsi que le lieu en fonction des besoins du demandeur.

Notre priorité étant d'être au plus proche de vos besoins, nous adaptons notre offre et nos moyens pédagogiques en fonction des évolutions technologiques, sans oublier l'individualisation de l'approche qui reste essentielle pour FCC PERFORMANCE.

Notre organisme de formation est enregistré à la DIRECTE sous le numéro 52440869844. FCC PERFORMANCE est référencé Datadock et Qualiopi. Depuis le 1er janvier 2022, l'ensemble des organismes de formation et des formateurs indépendants doit impérativement **être certifié Qualiopi** pour continuer à réaliser des actions de formation pouvant être financées. Autrement dit, en étant certifié Qualiopi, nos clients pourront continuer de financer leurs formations par les fonds publics ou mutualisés (OPCO anciennement OPCA).

En effet, à compter de cette date l'ensemble des prestataires de formation professionnelle devra se faire certifier sur la base d'un Référentiel National Qualité unique comportant 7 critères et 32 indicateurs d'appréciation (*décrets n°2019-564 et n°2019-565 du 06/06/2019 publiés au JO du 08/06/2019*).



Nous sommes conscients des difficultés administratives que représentent les dossiers de financement, FCC PERFORMANCE vous accompagne du début à la fin.

FFC PERFORMANCE UNIVERS : CONSEILS

FCC PERFORMANCE, apporte son expertise en apportant conseils et audits aux TPPME, dans le domaine de la gestion des ressources humaines et dans l'accompagnement de l'entrepreneuriat.

- Conseils stratégiques de communication et de mise en avant de l'image de l'entreprise. (Valeurs, objectifs...),
- Accompagnement à la création d'association,
- Accompagnement à la création d'entreprise et du business plan,
- Audit Externe (qualité, sécurité, risques professionnels, organisation et management),
- Diagnostic individuel : positionner et identifier les compétences d'un salarié
- Accompagnement des entreprises en recrutement de collaborateurs et en évaluation de motivation
- Prestation RH : identifier et valoriser les potentiels

FCC PERFORMANCE UNIVERS : COACHING PROFESSIONNEL PARTICULIERS & ENTREPRISES

Le coaching, c'est quoi ?

« Le coaching est l'art d'aider une personne à trouver ses propres solutions » selon Socrate. Aujourd'hui, le terme de coach est très usuré et parfois galvaudé.

Eclaircissement !

- L'objectif du coach est d'accompagner son client à définir clairement ses objectifs, à établir des stratégies concrètes pour les atteindre et à persévérer dans sa démarche donc être autonome pour le reste de sa vie.

Les différents types de coaching que nous proposons chez FCC PERFORMANCE :

Le coaching de vie & DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Il accompagne les hommes et les femmes à développer leurs ressources et talents pour atteindre leur objectif professionnel ou personnel.

Le coaching en entreprise

Il intervient soit pour du coaching individuel ou d'équipe sur des problématiques vécues dans l'entreprise : Comment améliorer son leadership? Comment mieux communiquer ensemble ? Comment se préparer à mieux vivre son départ en retraite ? Comment aborder une nouvelle prise de poste ? Comment gérer un conflit ? Comment accompagner ses collaborateurs dans le changement ? Comment communiquer et influencer positivement ? ...

Le coaching sportif

Il fait le point sur les objectifs sportifs et corporels de son client, par la mise en place d'un programme sportif et/ou alimentaire sur mesure.

Le coaching de santé

Le coaching n'a pas de visées thérapeutiques, ça n'est pas une science de la guérison. Il peut toutefois être pertinent pour accompagner une démarche thérapeutique, pour aider à mieux supporter un traitement ou pour générer des changements de comportement bénéfiques pour la santé. D'autant plus que notre coach professionnelle certifiée RNCP 1 = BAC +5 , a exercée la profession d'infirmière.

Caro Sandrine, Dirigeante, formatrice et responsable pédagogique.



FORMATIONS INDUSTRIE



3 Bis rue des Lamineurs 44570 Trignac



02. 40.45.54.81



[FORMATIONS PROFESSIONNEL / CONSEILS EN ENTREPRISE / COACHING INDIVIDUEL ET D'ENTREPRISE.](#)
fccperformance.com

CATALOGUE 2023

**NOS ESPACES DÉDIÉS À LA FORMATION ET AUX
COACHING**

**NOUS NOUS DÉPLAÇONS AUSSI PARTOUT SUR
LE TERRITOIRE FRANÇAIS**



FCC PERFORMANCE



RÉVÉLATEUR DE TALENT

**NOS FORMATIONS
INDUSTRIELLES**

FCC PERFORMANCE

Révélateurs de talents

EN PRESENTIEL A TRIGNAC

OU EN DISTANCIEL

Sessions entrée / sortie

fccperformance.com

Tél 02.40.45.54.81

FORMATIONS SECTEUR INDUSTRIEL

Soudeurs-Tuyauteurs-charpentiers métaux
Redresseur-Monteur isolation mousse



FORMATIONS MANAGERIALES

Manager avec agilité grâce au MBTI
Développer son leadership
Gestion du stress et développer son intelligence émotionnelle



TEAM BUILDING



BILANS DE COMPETENCES



FCC PERFORMANCE



REVELEATEUR DE TALENT



FCC PERFORMANCE

FORMATION :

Soudeur

400 Heures en centre de formation

Métallier

90 % de pratique en atelier

Aide Tuyauteur

10 % de Théorie



Objectifs pédagogiques de la formation:

- Etre capable de préparer son poste de travail et les équipements nécessaires à la réalisation des soudures
- Etre capable de régler le poste de soudure, en respectant les différents DMOS
- Etre capable de maîtriser la technologie et la pratique des procédés de soudage 111, 136, 135 et 141
- Etre capable de préparer les pièces à partir d'un plan ou de consignes
- Etre capable d'exécuter des assemblages selon le procédé choisi, dans la configuration et les positions de soudage définies (bout à bout sur tôles et multi passes), selon la norme EN ISO 9606-1
- Etre capable de maîtriser l'incidence des paramètres du soudage 111, 136, 141 et 135
- Etre capable de connaître les causes et remèdes des défauts types rencontrés en soudage
- Etre capable de connaître la qualité des soudures exécutées
- Etre capable de découper et chanfreiner une tôle par procédé thermique (au chalumeau)
- Etre capable de découper des hublots et surbots
- Etre capable de gérer son bain de fusion pour obtenir une soudure de qualité



02.40.45.54.81



FORMATIONS PROFESSIONNEL / CONSEILS EN
ENTREPRISE / COACHING INDIVIDUEL ET
D'ENTREPRISE. (fccperformance.com)

FINANCEMENT POEC/AFPR

Certifié





FCC PERFORMANCE

FORMATION CHARPENTIER METAUX

400 Heures en centre de formation
90 % de pratique en atelier
10 % de Théorie



Objectifs pédagogiques de la formation:

- ▷ Etre capable de découper et chanfreiner une tôle par procédés thermiques (chalumeau)
- ▷ Etre capable d'effectuer une découpe de hublots et surbouts
- ▷ Etre capable de souder en angle en procédés 111 et 136
- ▷ Etre capable d'assembler des nappes en panneau plan (plan horizontal)
- ▷ Etre capable d'habiller un panneau plan
- ▷ Etre capable d'assembler dans l'espace un sous-ensemble de panneaux plans (de type : caisses, carlingages structuraux, cloisons transversales, longitudinales...)
- ▷ Etre capable de positionner et monter un carlingage sur un bordé en forme
- ▷ Etre capable de lire un plan et des consignes techniques
- ▷ Etre capable de ranger son environnement de travail et maintenir en état son matériel
- ▷ Etre capable de rendre compte de son activité (état d'avancement, problèmes rencontrés...) à toute personne ou tous services concernés par des moyens appropriés



02.40.45.54.81



FORMATIONS PROFESSIONNEL / CONSEILS EN
ENTREPRISE / COACHING INDIVIDUEL ET
D'ENTREPRISE. (fccperformance.com)

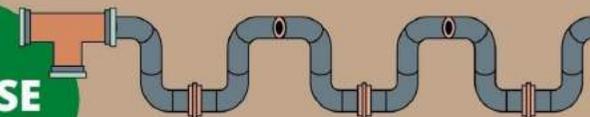
FINANCEMENTS OPCO : POEC / POLE EMPLOI POEI/AFPR



FCC PERFORMANCE

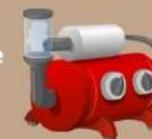
FORMATION POSEUR MOUSSE ELASTOMERE

165 Heures en centre de formation
90 % de pratique en atelier
10 % de Théorie



Objectifs pédagogiques de la formation:

- Etre capable d'effectuer le traçage de coupe dans les règles de l'art
- Etre capable de réaliser des prises de cotes simples
- Etre capable de découper et encoller
- Etre capable de lire et interpréter des plans et des consignes techniques
- Etre capable d'organiser son environnement de travail en toute sécurité et maintenir en état son matériel
- Etre capable de fournir un compte rendu de son activité



02.40.45.54.81



FORMATIONS PROFESSIONNEL / CONSEILS EN
ENTREPRISE / COACHING INDIVIDUEL ET
D'ENTREPRISE. (fccperformance.com)

FINANCEMENTS OPCO : POEC / POLE EMPLOI POEI/AFPR



FCC PERFORMANCE

FORMATION SOUDEUR TIG

400 Heures en centre de formation
90 % de pratique en atelier
10 % de Théorie



Objectifs pédagogiques de la formation:

Maîtriser les techniques indispensables à l'exercice du métier et acquérir des compétences clés :

- Etre capable de préparer son poste de travail et les équipements nécessaires à la réalisation des soudures
- Etre capable de régler le poste de soudure, en respectant les différents DMOS
- Etre capable de maîtriser la technologie et la pratique des procédés de soudage 111 ET 141
- Etre capable d'exécuter des assemblages selon le procédé choisi, dans la configuration et les positions de soudage définies (bout à bout sur tôles et multi passes) selon la norme NF EN ISO 9606-1
- Etre capable de maîtriser l'incidence des paramètres du soudage 141 et 111,
- Etre capable de connaître les causes et remèdes des défauts types rencontrés en soudage,
- Etre capable de contrôler la qualité des soudures exécutées,
- Etre capable de gérer son bain de fusion pour obtenir une soudure de qualité,
- Etre capable d'effectuer l'entretien 1er niveau du poste de travail,
- Etre capable de respecter les conditions de sécurité et s'y conformer,
- Etre capable de ranger son environnement de travail et maintenir en état son matériel



Validation de la formation : reconnaissance convention collective de la métallurgie
Qualifications de soudeur : procédés 141 et 141/111



02.40.45.54.81



FORMATIONS PROFESSIONNEL / CONSEILS EN
ENTREPRISE / COACHING INDIVIDUEL ET
D'ENTREPRISE. (fccperformance.com)

FINANCEMENTS OPCO : POEC / POLE EMPLOI POEI/AFPR



FCC PERFORMANCE

FORMATION : AGENCEUR METALLIER BORD ET CABINES

400H de formation en centre
80% de pratique et 20 % de théorie

Financement
OPCO/AFPR

Prochaine session du 13 juin au 16 septembre 2022



BOIS & METAL



Vous êtes tenté par cette formation ?
Venez faire un essai



02.40.45.54.81



fccperformance.com



FORMATIONS RH, MANAGEMENT & CONSEILS



CATALOGUE 2023



3 Bis rue des Lamineurs 44570 Trignac



02. 40.45.54.81



FORMATIONS PROFESSIONNEL / CONSEILS EN ENTREPRISE /
COACHING INDIVIDUEL ET D'ENTREPRISE.
(fccperformance.com)



FCC PERFORMANCE



mbti

Myers-Briggs Type Indicator® (MBTI®)

MBTI questionnaire typologique permettant de comprendre comment les individus fonctionnent

FORMATION : MANAGEZ AVEC AGILITE GRACE AU MBTI

Objectifs de la formation:

- Renforcer la collaboration et l'attention accordée au travail en équipe.
- Développer la diversité d'angles d'approche face à une situation problématique
- Développer la flexibilité et l'engagement de vos collaborateurs
- Développer la cohésion d'équipe
- Développer son leadership
- Développer sa communication interpersonnelle et mieux gérer les conflits
- Développer sa capacité dans la prise de décision
- Connaître ses propres points de vigilances en tant que manager
- Contribuer à une relation de proximité avec vos collaborateurs et développez leur confiance

**FINANCEMENT
OPCO/PLAN DE FORMATION
DISTANCIEL / PRESENTIEL**

Formule découverte : 1/2 journée

Formule initiation : 1 jour

Formule expert : 2.5 jours

Contact et intervenante Caro Sandrine 02.40.45.54.81 / 06.08.50.93.60



FCC FPERFORMANCE

FORMATION : Managez le conflit avec agilité grâce à l'approche TKI

MANAGERS

DIRIGEANT(e)

**FINANCEMENT
OPCO/PLAN DE FORMATION
DISTANCIEL / PRESENTIEL**



Certifié



Objectifs de la formation

- Prendre conscience de vos propres modes de gestion des conflits et comprendre ceux des autres
- Développer les compétences pour évaluer les situations conflictuelles et choisir les stratégies adaptées pour les aborder
- Expérimenter l'utilisation de différents modes de gestion des conflits

Formule découverte : 1/2 journée

Formule Initiation: 1 jour

Formule Expert : 2 jours

Contact et intervenante Caro Sandrine 02.40.45.54.81 / 06.08.50.93.60

FCC PERFORMANCE



Manager et dirigeant soyez en conformité avec la réglementation

Etre formé à conduire des entretiens

F1 : Etre formé à mener les entretiens professionnels obligatoires : 2 jours

F2 : Etre formé à conduire les entretiens d'évaluation professionnelle : 2 jours
INTRA/INTER Entreprise
Présentiel ou Distanciel
Financement OPCO

FCC PERFORMANCE

2 jours

FORMATION

En entreprise / dans notre centre / A distance



Financements : CPF /OPCO/PERSO

Gérer son stress et développer son intelligence émotionnelle

Amies ou Ennemies ?



Améliorez vos relations personnelles et interprofessionnelles
Utilisez votre stress à bon escient

Régulez les expressions émotives qui vous portent préjudice
Communiquez de façon adaptée même dans les situations les plus complexes.

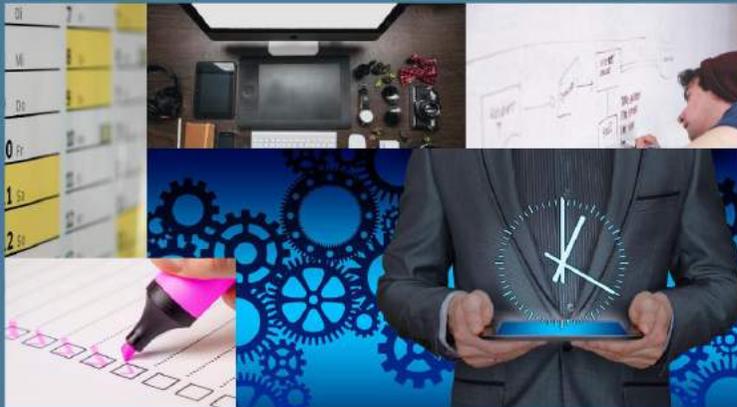
Pour le management d'équipe, le développement personnel ou professionnelle, **L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE** est un atout majeur pour l'individu qui désire évoluer.

Pour en savoir + : <http://fccperformance.com/> OU au 02.40.45.54.81





GESTION DU TEMPS : organiser son temps de travail



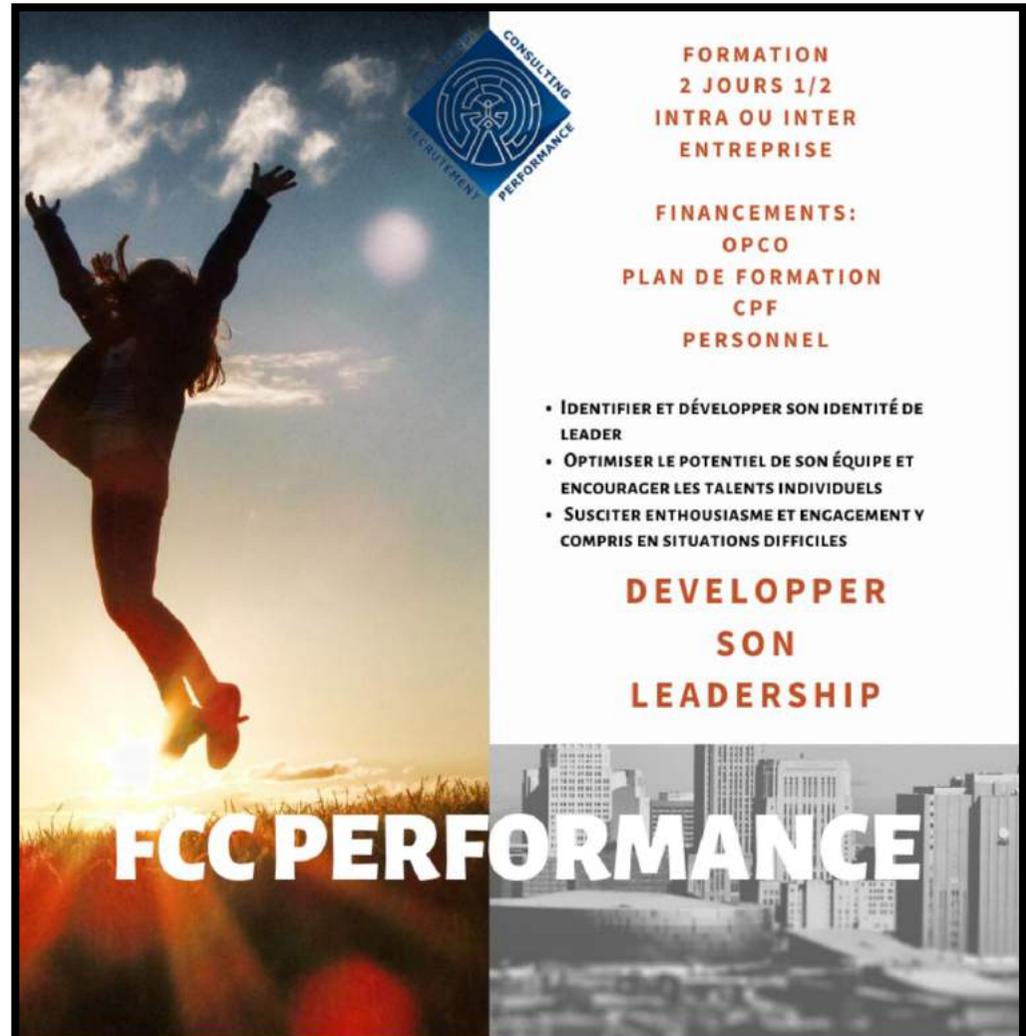
Parce que
l'organisation
est la clé de
votre
réussite...

Objectifs pédagogiques :

- Repérer ses sources d'inefficacité
- Acquérir les outils et méthodes pour mieux s'organiser
- Accroître sa disponibilité et ses performances
- Devenir maître de son temps professionnel et personnel.
- Développer une meilleure efficacité .
- Équilibrer vie professionnelle et personnelle.
- Comprendre et coopérer avec des personnes ayant d'autres conceptions du temps.

**1 jour de
formation en
intra / inter
entreprise
/ à distance**

Pour en savoir plus: <https://fccperformance.com/> ou au 02.40.45.54.81



**FORMATION
2 JOURS 1/2
INTRA OU INTER
ENTREPRISE**

**FINANCEMENTS:
OPCO
PLAN DE FORMATION
CPF
PERSONNEL**

- IDENTIFIER ET DÉVELOPPER SON IDENTITÉ DE LEADER
- OPTIMISER LE POTENTIEL DE SON ÉQUIPE ET ENCOURAGER LES TALENTS INDIVIDUELS
- SUSCITER ENTHOUSIASME ET ENGAGEMENT Y COMPRIS EN SITUATIONS DIFFICILES

**DEVELOPPER
SON
LEADERSHIP**

FCC PERFORMANCE

Formation indispensable pour les acteurs du management

Pour en savoir + : <http://fccperformance.com/> OU au 02.40.45.54.81





FCC PERFORMANCE

FORMATION

ACCOMPAGNER SES COLLABORATEURS DANS LE CHANGEMENT

développer ses compétences managériales pour réussir le changement

2 jours de formations
En intra ou inter entreprise

FINANCEMENTS: CPF /OPCO/PLAN DE FORMATION/ PERSONNEL

OUTILS POUR LA GESTION DU CHANGEMENT, COMPRENDRE LES PROCESSUS DEFENSIFS, CDC

Pour en savoir + : <http://fccperformance.com/> OU au 02.40.45.54.81



FCC PERFORMANCE

FORMATION

35 H de présentiel + 10 H d'E.learning

FINANCEMENTS : OPCO / CPF / PLAN DE FORMATION ENTREPRISE

SECRETAIRE VOS MISSIONS AU QUOTIDIEN



Nous aborderons :

Cette formation aborde l'ensemble des tâches du métier de secrétaire pour apporter à chaque participant un plan de progrès personnalisé.

1. Ce qu'on attend d'une secrétaire au quotidien
2. Organiser les réunions
3. Prendre ou passer le relais
4. La prise de note
5. Rédaction d'un procès verbal ou compte rendu de réunion
6. S'organiser dans la micro informatique
7. Accueil téléphonique, les bonnes pratiques
8. Communiquer en face à face
9. Gérer les appels difficiles
10. Rédaction d'un mail efficace
11. Gestion du temps

Pour en savoir plus : <https://fccperformance.com/ou> au 02.40.45.54.81



FORMATION DEVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI

DURÉE: 2 JOURS
14 H
INDIV / COLLECTIF

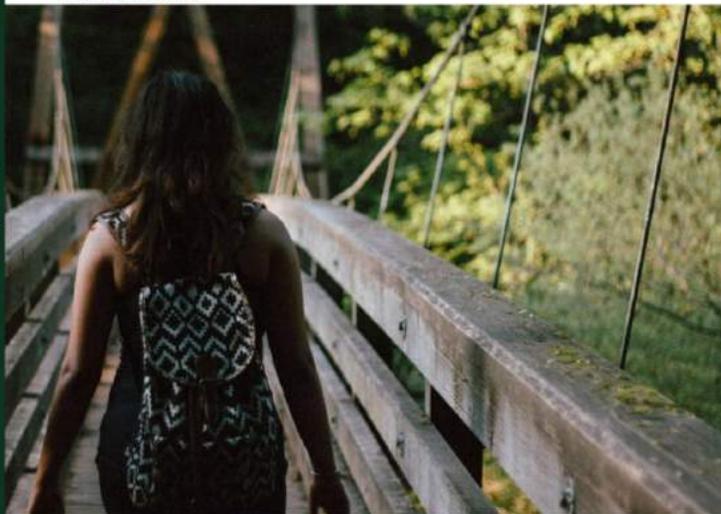
PUBLIC:
TOUTE PERSONNE DÉSIREUSE
D'AMÉLIORER
SA CONFIANCE ET SON ESTIME
DE SOI
POUR ATTEINDRE SES
OBJECTIFS

FINANCEMENTS :
CPF/OPCO/PERSO

FCC PERFORMANCE RÉVÉLEZ VOUS



- Gagner en assurance dans ses comportements.
- Affirmer ses opinions en face à face, en réunion, devant une assemblée
- Assumer et surmonter les situations difficiles.
- Identifier ses comportements inefficaces (agressivité, passivité, manipulation).
- S'affirmer en respectant autrui.
- Reconnaître les mécanismes défensifs des autres.
- Réduire son niveau de stress en situation de communication délicate,
- Prévenir les conflits.
- Établir des relations saines, basées sur la confiance et l'authenticité.



Libérez votre potentiel et atteignez vos objectifs

Pour en savoir + : <http://fccperformance.com/> OU au 02.40.45.54.81



PREVENTION DES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

GESTION DU STRESS ET PREVENTION DU BURN OUT POUR LES PROFESSIONS MEDICALES ET PARA MEDICALES

METTRE DES MOTS SUR LES MAUX...

**2 JOURS DE
FORMATION
INTRA ET INTER
ENTREPRISE**

Financements
OPCO/CPF/DPC



Retrouvez toutes les informations sur notre site :

<https://www.fccperformance.com/>

Tél: 02.40.45.54.81

ENCADREMENT: PROFESSIONNELLE PARA-
MÉDICALE+IPRP+BAC+5



FORMATION

GESTION DU STRESS

FCC PERFORMANCE

**1 OU 2
JOURS**



**INTRA/INTER
ENTREPRISE
COACHING
PARTICULIER &
ENTREPRISE**



- Comprendre le fonctionnement du stress et d'identifier les mécanismes
- Réduire et maîtriser son stress au quotidien
- Maîtrisez les techniques de gestion du stress

**Managers, dirigeants, particuliers,
rééquilibrez votre vie**

Pour en savoir + : <http://fccperformance.com/> OU au 02.40.45.54.81



FCC PERFORMANCE

FORMATION



JOB

MOTIVATION ET ENGAGEMENT AU TRAVAIL

WHO
WHEN
WHERE
How
?
WHAT
WHY



**Recruter le bon
profil sur le bon
poste**

**Mécanisme
motivationnel**

**Entretien annuel
et motivation**

**Détecter les
facteurs de
désengagement**

**Les générations x,
Y et Alpha**

**Mobilité interne
et motivation**

SUCCESS
2 jours de formation
en intra ou inter
entreprise

Pour en savoir + : <http://fccperformance.com/> OU au 02.40.45.54.81



FCC PERFORMANCE

FORMATION

DEVELOPPER SA COMMUNICATION AU TRAVAIL

RDV sur notre site : fccperformance.com ou au 02.40.45.54.81

**MENER DES ENTRETIENS EN TOUTE
CONSCIENCE ET DÉVELOPPER UNE
RELATION AVEC PERFORMANCE**

- 2 jours de formation 14 h / INTRA ou INTER ENTREPRISE
- Pour managers/dirigeants/chargés de recrutement
- Financements: OPCO/CPF/PLAN DE FORMATION ENTREPRISE

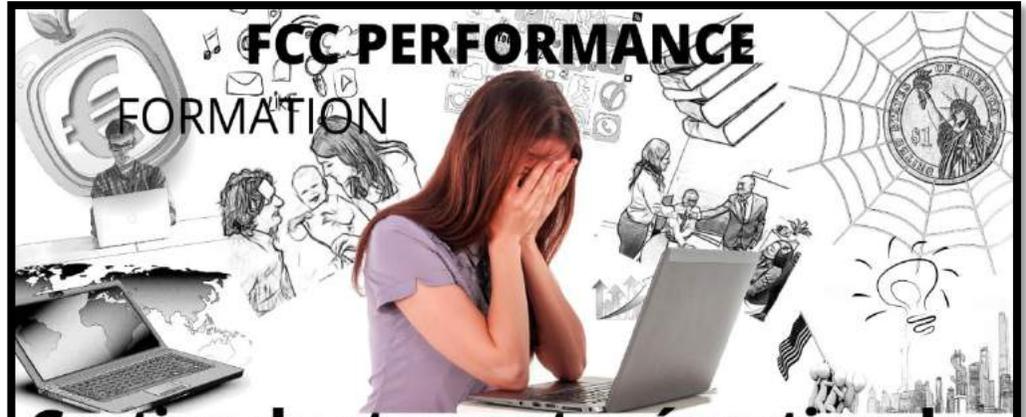
**Ne vous laissez plus
déborder et
maîtrisez l'art du
questionnement**

Pour en savoir + : <http://fccperformance.com/> OU au 02.40.45.54.81



FCC PERFORMANCE

FORMATION



Gestion du stress et prévention du

BURN OUT

Savoir : Repérer et décoder la souffrance au travail

Burn out / Brown out / Bore out / Blurring

Utiliser les bons outils d'évaluation des risques

Adapter son management

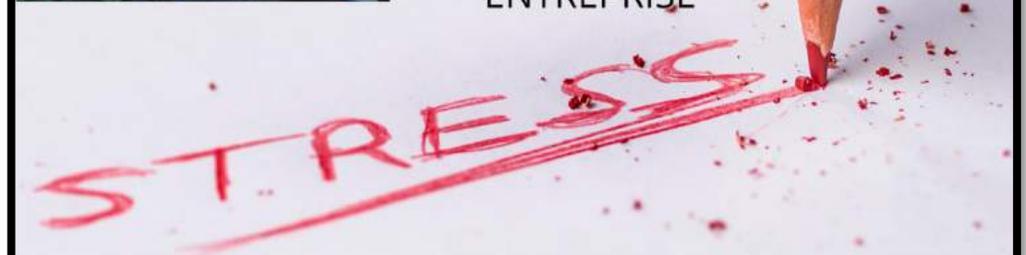
Comprendre les mécanismes du stress

Mettre en place un plan de prévention



2 JOURS DE FORMATION

EN INTRA
OU INTER
ENTREPRISE



Pour en savoir + : <http://fccperformance.com/> OU au 02.40.45.54.81



FCC PERFORMANCE



RÉVÉLATEUR DE TALENT

FCC PERFORMANCE
CONSEILS RH



FCC PERFORMANCE tki[®]

MEDIATION / GESTION DE CRISE / RESOLUTION DE CONFLIT

ENTREPRISES

Individuel ou collectif

↑ **Qualité du climat social**
↑ **Du bien être au travail**



PARTICULIERS

Thérapie de couple
Amélioration communication interpersonnelle

- Comprendre son mode de gestion des conflits
- Comprendre celui des autres
- Adapter les différents modes de gestion de conflits en fonction de l'autre et des situations

Nous intervenons dans la prévention et la résolution de conflits et crises dans tous types d'organisation



Et vous comment gérez-vous les conflits ?



Le questionnaire TKI est un outil d'évaluation des modes de gestion des conflits à la renommée mondiale, s'appuyant sur le modèle de Blake et Mouton

+ d'infos: 02.40.45.54.81





FCC PERFORMANCE
CONSEILS EN ENTREPRISE

L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL OBLIGATOIRE

Prévu par l'article L. 6315-1 du Code de travail.

Notre mission :

- Vous accompagner dans la connaissance réglementaire,
- Vous informer des sanctions encourues en cas de non respect de la réglementation,
- Réaliser l'entretien obligatoire et identifier les besoins de formations de vos collaborateurs.
- Réaliser un état des lieux récapitulatif des parcours professionnels,
- Rédiger le compte rendu obligatoire

Pour en savoir + : <http://fccperformance.com/> OU au 02.40.45.54.81



FCC PERFORMANCE CONSEILS AUX
ENTREPRISES

RECRUTEMENT

FCC PERFORMANCE ACCOMPAGNE LES
ENTREPRISES DANS :

ACCOMPAGNEMENT DES ENTREPRISES POUR
LES ENTRETIENS D'EMBAUCHES DES FUTURS
COLLABORATEURS

RECRUTEMENT PAR
APPROCHE DIRECT
"CHASSEURS DE TÊTE"

FORMATION DES
MANAGERS POUR DES
RECRUTEMENTS
EFFICACES

RDV sur notre site : fccperformance.com
et au 02.40.45.54.81



FINANCEMENTS : SUR DEVIS

Pour en savoir + : <http://fccperformance.com/> OU au 02.40.45.54.81



CHANGER, ÉVOLUER, S'ÉPANOUIR AU TRAVAIL GRACE A MOTIVA

Quel est votre métier idéal ?

Quelle entreprise est faite pour vous ?

SUCCESS

Manager, dirigeant sélectionnez le bon
collaborateur.

Contactez FCC PERFORMANCE acteur incontournable du secteur RH



Motivation, reconversion,
orientation, mobilité
professionnelle



FCC PERFORMANCE

CABINET DE CONSEIL EN :
RESSOURCES HUMAINES
MANAGEMENT
SUIVI DE CARRIÈRE
ORIENTATION PROFESSIONNELLE
FORMATIONS MANAGERIALES

3 bis rue des Lamineurs
44570 Trignac

Tél : 02.40.45.54.81 Email: fccperformance@gmail.com - Site web: <http://fccperformance.com/>

TEAM BUILDING

Développez la cohésion de votre équipe

Privatisation du restaurant de plage RITA du clan des mamma Saint brévin l'océan



FCC PERFORMANCE

MATIN: Atelier Améliorer la gestion des conflits grâce à l'approche TKI



DEJEUNER : Les pieds dans le sable au Rita du clan des mamma

— LE CLAN DES MAMMA —

RITA

Pizza & Cocktails



APRES MIDI: Activités sportives (nautiques - détente)



Apéro & Dîner

Sur devis à partir du 6 avril 2022 (hors période juillet / Août) appelez
FCC PERFORMANCE au 02.40.45.54.81

TEAM BUILDING

— LE CLAN DES MAMMA —

RITA

Pizza & Cocktails

Privatisation du Restaurant

FCC PERFORMANCE

Organisateur de TEAM BUILDING

Sur devis - A partir du 6 avril 2023 (hors période JUILLET & AOÛT) contactez FCC PERFORMANCE
02.40.45.54.81/06.08.50.93.60

Lieu unique les pieds dans le sable
St Brévin l'océan

DEVELOPPEZ LA COHESION DE VOTRE EQUIPE GRACE



Matin: Atelier "Cohésion d'équipe"



Déjeuner: Plats Italiens



Après midi: Atelier sports nautiques / détente



Apéro - Dîner





ORIENTATION & BILANS DE COMPETENCES



3 Bis rue des Lamineurs 44570 Trignac



02. 40.45.54.81



FORMATIONS PROFESSIONNEL / CONSEILS EN ENTREPRISE /
COACHING INDIVIDUEL ET D'ENTREPRISE.

(fccperformance.com)

CATALOGUE 2023



FCC PERFORMANCE CONSEIL

OUTPLACEMENT DE CADRES ET DIRIGEANTS

Pour accompagner un cadre ou un dirigeant lors de son départ de l'entreprise, la démarche d'outplacement a pour objectif de guider le professionnel dans la définition de son projet et sa démarche de recherche d'emploi.

RDV SUR : FCCPERFORMANCE.COM OU AU 02.40.45.54.81

ENSEMBLE DETERMINONS :

- Votre capital professionnel et personnel
- Définissons votre projet de carrière
- Repérons les points forts, les supports et les points d'améliorations
- Etablissons un plan d'action

Pour en savoir + : <http://fccperformance.com/> OU au 02.40.45.54.81



FCC PERFORMANCE

**RECONVERSION
PROFESSIONNELLE**

MOBILITE INTERNE

**FAIRE UN POINT
SUR SA CARRIERE**



BILANS DE COMPETENCES

**POUR TOUS
PRESENTIEL
DISTANCIEL**



02.45.45.54.81



FCC PERFORMANCE



**ORGANISME DE FORMATION
BILANS DE COMPETENCES
SPECIALISE DANS LE SECTEUR
SANITAIRE ET SOCIAL**

fccperformance.com

**Proche de chez vous
EN PRESENTIEL OU
DISTANCIEL**




02.40.45.54.81






FCC PERFORMANCE

Certifié



BILAN DE COMPETENCES **AGILE**

ORGANISATION

- 9 H sur 4 à 12 semaines
- Présentiel / Distanciel
- 675 euros TTC
- Eligible CPF
- Autres financements possibles : OPCO, personnel
- En journée
- Passation questionnaire MOTIVA+ Entretien + rapport d'intérêts professionnels
- Phase 1 : 30 min
- Phase 2 : 7h
- Phase 3 : 1h30

INDICATIONS

- Personnes ayant peu de disponibilités
- Compte CPF peu alimenté
- Jeunes diplômés
- Projet professionnel déjà défini

CONTACT



CARO SANDRINE



02.40.45.54.81 / 06.08.50.93.60



<https://www.fccperformance.com>

3 bis rue des Lamineurs 44570 TRIGNAC



FCC PERFORMANCE

Certifié
DataDock

motiva
tki



BILAN DE COMPETENCES AGILE +



ORGANISATION

- 13 H sur 4 à 12 semaines
- Présentiel / Distanciel
- 975 euros
- Eligible CPF
- Autres financements possibles : OPCO, Personnel
- En journée
- Passation questionnaire MOTIVA + Entretien + rapports d'intérêts professionnels + intérêts professionnels concrétisables + clés motivationnelles + Métiers idéals + entreprises idéales
- Phase 1 : 1h
- Phase 2 : 10h30
- Phase 3 : 1h30

INDICATIONS

- Personnes ayant peu de disponibilités
- Compte CPF peu alimenté
- Jeunes diplômés
- Projet professionnel déjà défini
- Préparation CV /Lettre de motivation / Profil réseaux sociaux

CONTACT



CARO SANDRINE



02.40.45.54.81 / 06.08.50.93.60



<https://www.fccperformance.com>

3 bis rue des Lamineurs 44570 TRIGNAC



FCC PERFORMANCE

Certifié
DataDock

motiva
tki



BILAN DE COMPETENCES DISCOVERY



ORGANISATION

- 24 H sur 4 à 12 semaines
- Présentiel / Distanciel
- 1500 euros
- Eligible CPF
- Autres financements possibles : OPCO, personnel
- En journée
- Mise à disposition de questionnaire typologique et d'intérêts professionnels
- Phase 1 : accueil et information 1h
- Phase 2 : Exploration accompagnée : Analyse de la demande, du parcours, des acquis, de la motivation et des freins. Analyse des cibles professionnelles, définition du projet...
- Phase 3 : Synthèse du BC accompagnement dans l'élaboration d'un plan d'action.
- Préparation des outils de recherche d'emploi : CV, lettre de motivation, préparation entretien

INDICATIONS

- Personne désireuse de réaliser une reconversion professionnelle
- Etat des lieux des compétences acquises, des écarts par rapport au projet.
- Préparation CV /Lettre de motivation / Profil réseaux sociaux

CONTACT



CARO SANDRINE



02.40.45.54.81 / 06.08.50.93.60



<https://www.fccperformance.com>

3 bis rue des Lamineurs 44570 TRIGNAC



FCC PERFORMANCE

Certifié
DataDock



motiva
tki



BILAN DE COMPETENCES EVOLUTION



ORGANISATION

- 24 H sur 4 à 12 semaines
- Présentiel / Distanciel
- 1800 euros
- Eligible CPF
- Autres financements possibles : OPCO, personnel
- En journée
- Passation du questionnaire **MBTI ou MOTIVA** en fonction des besoins du candidat+ rapport d'impact personnel ou rapport de profil motivationnel complet avec entretien.
- Phase 1 : accueil et information 1h
- Phase 2 : Exploration accompagnée : Analyse de la demande, du parcours, des acquis, de la motivation et des freins. Analyse des cibles professionnelles, définition du projet...
- Phase 3 : Synthèse du BC accompagnement dans l'élaboration d'un plan d'action.
- Préparation des outils de recherche d'emploi : CV, lettre de motivation, préparation entretien

INDICATIONS

- Personne désireuse de réaliser une reconversion professionnelle
- Etat des lieux des compétences acquises, des écarts par rapport au projet.
- Mobilité interne / changement de poste ou d'entreprise
- Préparation CV / Lettre de motivation / Profil réseaux sociaux

CONTACT



CARO SANDRINE



02.40.45.54.81 / 06.08.50.93.60



<https://www.fccperformance.com>

3 bis rue des Lamineurs 44570 TRIGNAC



FCC PERFORMANCE

Certifié
DataDock



motiva
tki



BILAN DE COMPETENCES BIG JUMP ★★★★★

ORGANISATION

- 24 H sur 4 à 12 semaines
- Présentiel / Distanciel
- 2000 euros
- Eligible CPF
- Autres financements possibles : OPCO, personnel
- En journée
- **Passation du questionnaire MBTI + Entretien + rapport d'impact personnel**
- **Passation du questionnaire MOTIVA + Entretien + rapport de votre profil motivationnel**
- Phase 1 : accueil et information 1h
- Phase 2 : Exploration accompagnée : Analyse de la demande, du parcours, des acquis, de la motivation et des freins. Analyse des cibles professionnelles, définition du projet...21h
- Phase 3 : Synthèse du BC accompagnement dans l'élaboration d'un plan d'action.
- Préparation des outils de recherche d'emploi : CV, lettre de motivation, préparation entretien, profil réseaux sociaux 2h

INDICATIONS

- Réaliser un état des lieux un état des lieux des compétences acquises et des écarts par rapport au projet.
- Améliorer sa communication interpersonnelle et professionnelle
- Prise de poste et management
- Développer son leadership
- Trouver l'entreprise idéale, le job idéal,
- Connaître ses motivations clés,
- Clarifier la notion de projection professionnelle
- Bore out, démotivation, perte de sens ...

CONTACT



CARO SANDRINE



02.40.45.54.81 / 06.08.50.93.60



<https://www.fccperformance.com>

3 bis rue des Lamineurs 44570 TRIGNAC



FORMATIONS CREATEUR ET REPRENEUR D'ENTREPRISE



3 Bis rue des Lamineurs 44570 Trignac



02. 40.45.54.81



FORMATIONS PROFESSIONNEL / CONSEILS EN ENTREPRISE /
COACHING INDIVIDUEL ET D'ENTREPRISE.

(fccperformance.com)

CATALOGUE 2023



FCC PERFORMANCE

FORMATION CREER ET DIRIGER SON RESTAURANT



Certifié
Datadock



fccperformance.com

Financements

2800 TTC : 78 H de formation (35H théorie +35 H pratique+3 H de suivi personnalisé + 5 H de travail personnel)

En option :

+ 299 TTC Formation HACCP (distanciel) + 14 h de formation
+ 399 TTC Permis d'exploitation (distanciel) + 20h de formation

Formation éligible
au CPF
Pôle emploi



Le programme

MODULE 1 : Création et gestion financière du restaurant
MODULE 2 : Optimisation de la performance commerciale
MODULE 3 : Ressources humaines CHR (Recrutement / droit du travail CHR / Gestion du planning/ Gestion des paies)
MODULE 4 : Communication numérique
MODULE 5 : Pratique: Gestion de la salle / cuisine / commandes / personnel / clients

Organisation

- 35 H de théorie en présentiel ou distanciel + 5 H de travail personnel guidé
- 35 H d'immersion dans un restaurant
- Attestation de réussite
- 3 H d'accompagnement pendant 6 mois



Contact: Caro Sandrine
02.40.45.54.81/ 06.08.50.93.60



FCC PERFORMANCE

FORMATION CREER ET DEVELOPPER SON ACTIVITE LIBERALE



Certifié
Datadock



fccperformance.com

Le programme

MODULE 1 : Appréhender les différents champs de l'exercice libéral de ma profession d'infirmière.
MODULE 2 : Connaître l'équipement nécessaire pour son installation.
MODULE 3 : Appréhender et faire les bons choix d'assurances.
MODULE 4 : Exercer son activité libérale et engager sa pratique professionnelle dans une démarche qualité.
MODULE 5 : Facturations des soins et aides à la modernisation de votre cabinet.
MODULE 6 : Comptabilité
MODULE 7 Le développement de vos compétences
MODULE 8: Droit de prescription des infirmiers

Financements

Formation éligible au CPF
Pôle emploi
1875 TTC / pers



Organisation

Présentiel ou distanciel
35h
Pré-requis: D.E IDE



Contact: Caro Sandrine
02.40.45.54.81/ 06.08.50.93.60



FCC PERFORMANCE

CREER ET DEVELOPPER SON ENTREPRISE



Certifié
 Datadock



fccperformance.com

Le programme

Module 1 : Mettre ses compétences au service de son projet

Module 2 : Connaître son marché pour mieux vendre

Module 3 : Définir les besoins et la rentabilité de son projet

Module 4 : Choisir une structure juridique appropriée et comprendre les différents régimes fiscaux :

Module 5 : Trouver ses clients en étudiant son marché et en se démarquant de ses concurrents :

Module 6 : Se lancer pour perdurer

Financements

Tarif : 1875 €

Formation éligible

au CPF

Pôle emploi



Organisation

35 H de formation
en distanciel ou
présentiel



Contact: Caro Sandrine
02.40.45.54.81 / 06.08.50.93.60

FCC PERFORMANCE





FCC PERFORMANCE

3 BIS RUE DES LAMINEURS 44570 TRIGNAC



02.40.45.54.81



fccperformance@gmail.com



<https://fccperformance.com/>

N° SIRET : 851 295 022 00012- APE : 7022 Z

TVA intracommunautaire : FR 148 51 295 0022

Déclaration d'activité LA DIRECTION enregistrée sous le numéro : 524 408 698 844