



Parcours  
sur  
mesure

Toutes les  
entreprises  
concernées

FCC PERFORMANCE



RÉVÉLATEUR DE TALENT

# FCC PERFORMANCE

## Conseils en entreprise

Entreprise en santé  
Démarche en **Qualité de Vie au Travail**

# VOTRE CONTEXTE ET VOS OBJECTIFS

Etat des lieux de l'existant  
 Détermination des objectifs prioritaires  
 Mise en place d'un plan d'action adapté à votre structure  
 Evaluation des interventions





# Exemples d'interventions



## Les 4 axes de travail

### L'équilibre travail / vie personnelle

- ✓ Horaires flexibles ;
- ✓ Garderie en milieu de travail ;
- ✓ Congés pour des raisons familiales ;
- ✓ Retour progressif à la suite d'absence pour des raisons de santé.

### L'environnement de travail

- ✓ Ergonomie ;
- ✓ Programmes de soutien aux salariés ayant des malaises physiques ou psychologiques ;
- ✓ Aménagement d'aires de relaxation ;
- ✓ Distributions d'aliments sains.

### Les pratiques de management

- ✓ Favoriser l'esprit d'équipe ;
- ✓ Plans de développement professionnel individualisé ;
- ✓ Mécanisme de consultation des salariés ;
- ✓ Formation des managers sur la reconnaissance et les communications efficaces.

### Les habitudes de vie

- ✓ Services-conseils en nutrition ;
- ✓ Programmes de sensibilisation à l'activité physique ;
- ✓ Formation à la gestion du stress ;
- ✓ Prévention à l'égard du tabagisme ou les maladies comme le diabète, l'hypertension.



# Pourquoi s'engager dans une démarche QVT ?

RÉVÉLATEUR DE TALENT



## Facteurs de motivation

**BNQ**  
Bureau de normalisation  
du Québec





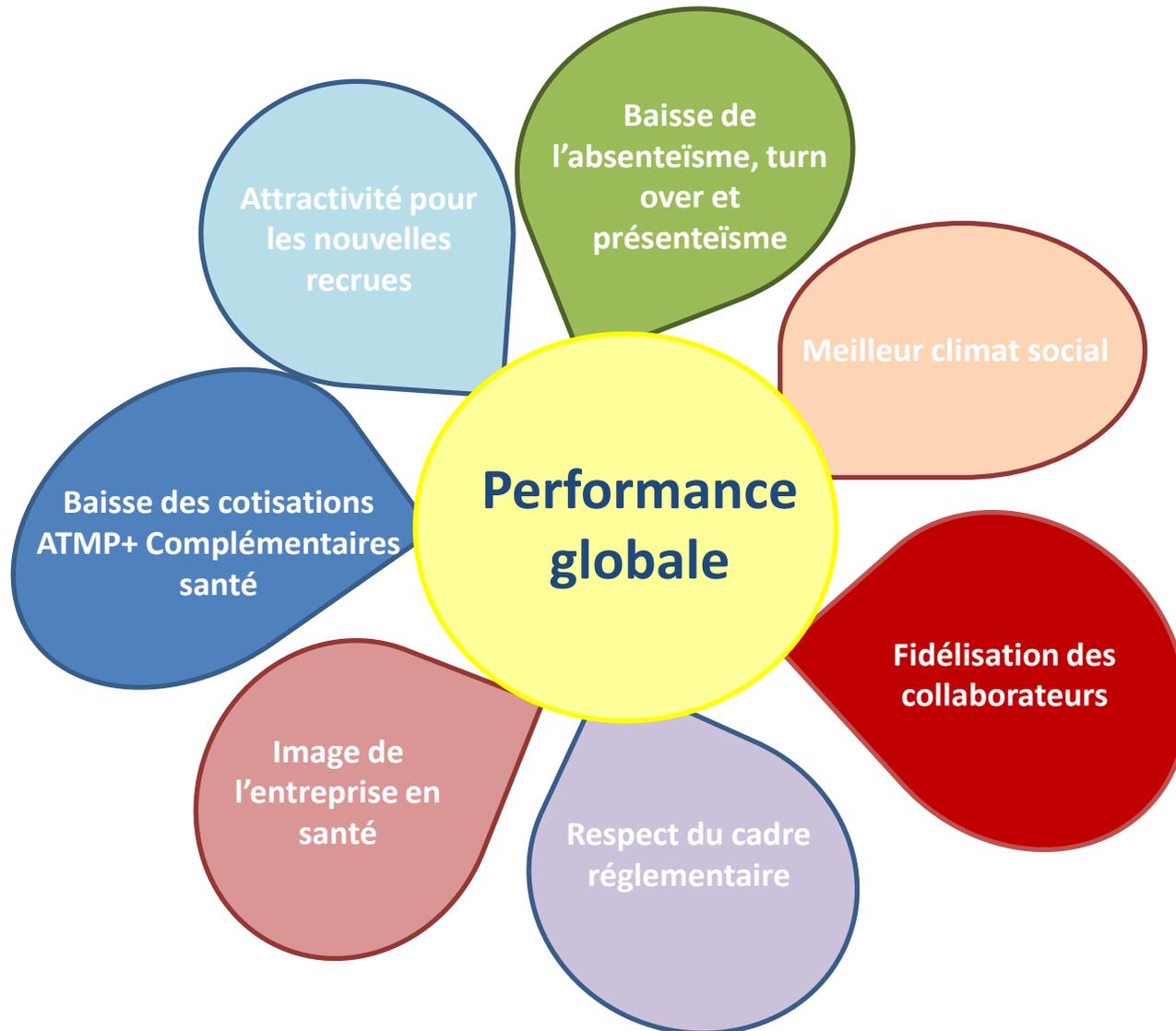


# Ce que ça vous apporte

FCC PERFORMANCE



RÉVÉLATEUR DE TALENT





# Les coûts de la (mauvaise) santé

## Les coûts directs

- *Coûts de la protection sociale / Coûts des complémentaires santé / Absences non assurées*
- *Estimés à au moins 1% de la masse salariale selon Malakoff Medéric (source: Panorama de l'absentéisme en France, nov 2019)*

## Les coûts indirects

- *Pertes de productivité associées à une absence*
- *Frais de gestion et d'expertises*
- *Frais de remplacement des travailleurs*
- *1 à 10 fois les coûts directs <sup>(1)</sup>*

## Le présentéisme

- *Phénomène par lequel un salarié est à son travail alors que son état de santé physique ou mentale le rend moins productif*
- *2 à 3 fois les coûts de l'absentéisme <sup>(2)</sup>*



<sup>(1)</sup> BRODY, B, ET AL, Institut de recherche en santé et sécurité du travail du Québec., *Les coûts indirects des accidents de travail*, 1990.

<sup>(2)</sup> RAY M, ET AL. *Presenteeism According to Healthy Behaviors, Physical Health and Work Environment*, Population Health Management. October 2012, 15(5) : 293-301.



# Facteurs de succès pour réussir une démarche en santé/mieux-être

1. Engagement au plus haut niveau de la direction
2. Implication de tous les partenaires (y compris sociaux !)
3. Démarche structurée et intégrée
4. Objectifs du programme liés à ceux de l'entreprise et répondant aux besoins du personnel
5. Communications efficaces
6. Évaluation du programme
7. Budget suffisant





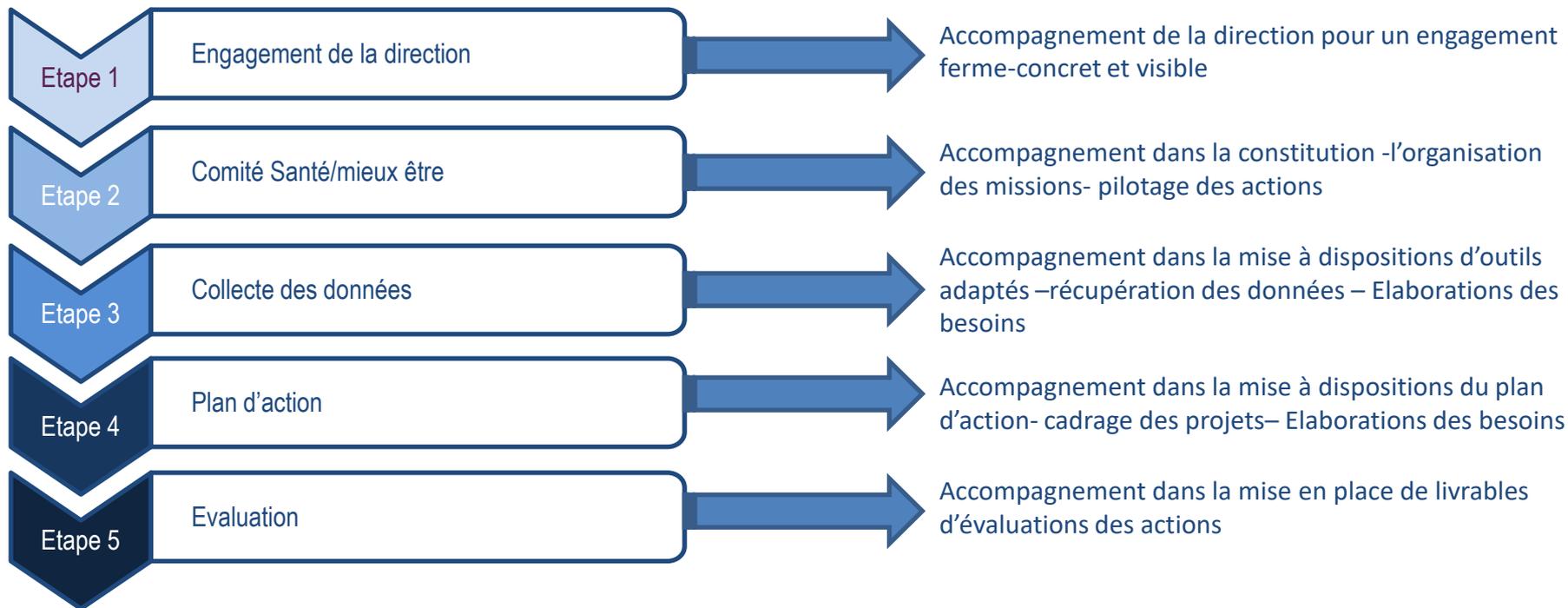
# UNE DEMARCHE STRUCTUREE COMPRENANT 5 ETAPES D'IMPLANTATION

RÉVÉLATEUR DE TALENT



**Bureau de normalisation  
du Québec**

ACCOMPAGNEMENT FCC PERFORMANCE



## Que peut apporter le consultant de FCC PERFORMANCE ?

- Appui méthodologique (accord de méthode, feuille de route...) et à la communication
- Transfert des méthodes et des outils pour favoriser la réussite et la pérennisation de la démarche.
- Adopter la posture adaptée pour faciliter ce transfert (faire faire, faire avec ...)



# PERFORMANCE GLOBALE 360 °C

