



Parcours
sur
mesure

Toutes les
entreprises
concernées

FCC PERFORMANCE



RÉVÉLATEUR DE TALENT

FCC PERFORMANCE

Conseils en entreprise

Entreprise en santé
Démarche en **Qualité de Vie au Travail**

VOTRE CONTEXTE ET VOS OBJECTIFS

Etat des lieux de l'existant
 Détermination des objectifs prioritaires
 Mise en place d'un plan d'action adapté à votre structure
 Evaluation des interventions





Exemples d'interventions



Les 4 axes de travail

L'équilibre travail / vie personnelle

- ✓ Horaires flexibles ;
- ✓ Garderie en milieu de travail ;
- ✓ Congés pour des raisons familiales ;
- ✓ Retour progressif à la suite d'absence pour des raisons de santé.

L'environnement de travail

- ✓ Ergonomie ;
- ✓ Programmes de soutien aux salariés ayant des malaises physiques ou psychologiques ;
- ✓ Aménagement d'aires de relaxation ;
- ✓ Distributions d'aliments sains.

Les pratiques de management

- ✓ Favoriser l'esprit d'équipe ;
- ✓ Plans de développement professionnel individualisé ;
- ✓ Mécanisme de consultation des salariés ;
- ✓ Formation des managers sur la reconnaissance et les communications efficaces.

Les habitudes de vie

- ✓ Services-conseils en nutrition ;
- ✓ Programmes de sensibilisation à l'activité physique ;
- ✓ Formation à la gestion du stress ;
- ✓ Prévention à l'égard du tabagisme ou les maladies comme le diabète, l'hypertension.



Pourquoi s'engager dans une démarche QVT ?

RÉVÉLATEUR DE TALENT



Facteurs de motivation

BNQ
Bureau de normalisation
du Québec



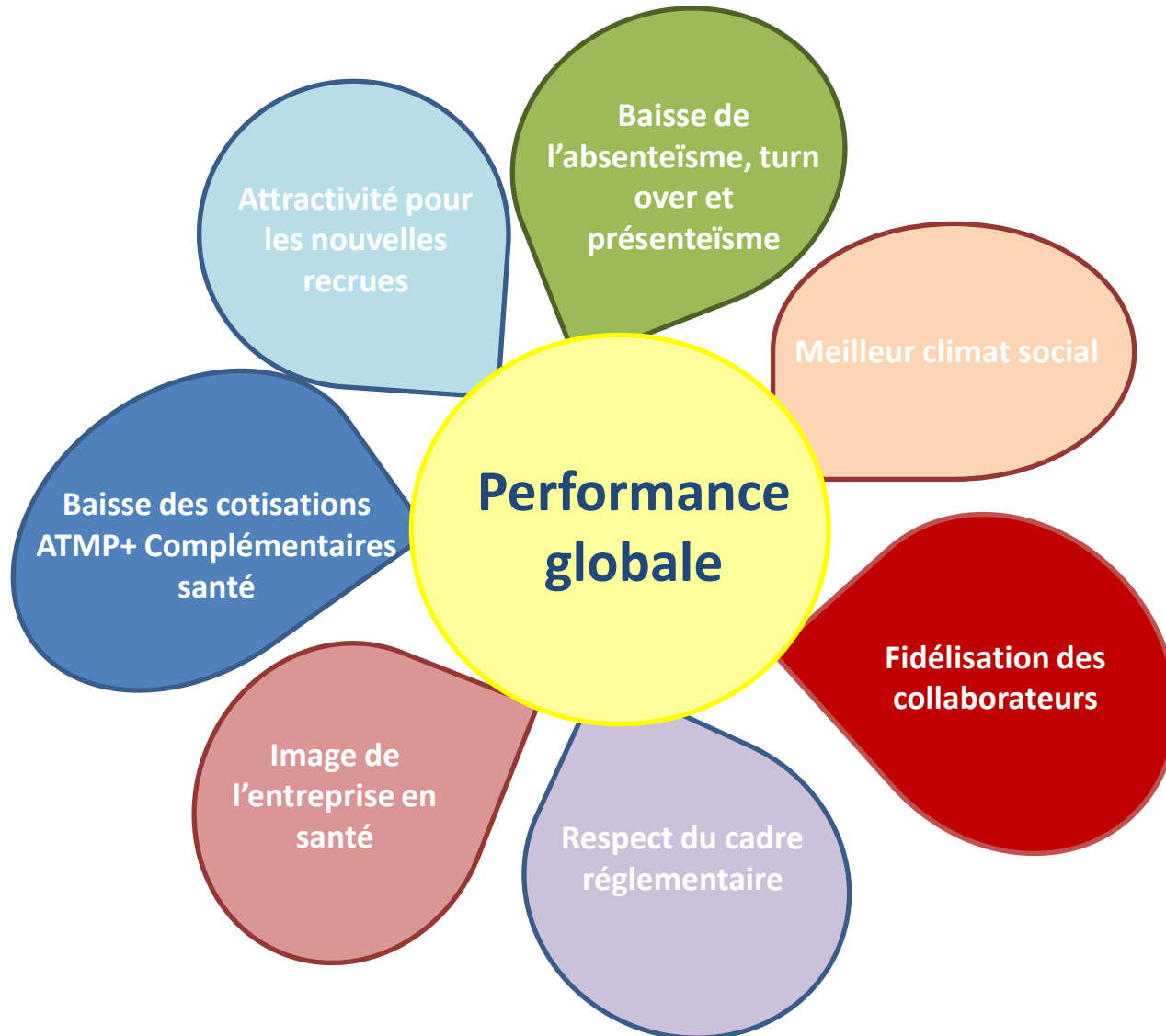


Ce que ça vous apporte

FCC PERFORMANCE



RÉVÉLATEUR DE TALENT





Les coûts de la (mauvaise) santé

Les coûts directs

- *Coûts de la protection sociale / Coûts des complémentaires santé / Absences non assurées*
- *Estimés à au moins 1% de la masse salariale selon Malakoff Medéric (source: Panorama de l'absentéisme en France, nov 2019)*

Les coûts indirects

- *Pertes de productivité associées à une absence*
- *Frais de gestion et d'expertises*
- *Frais de remplacement des travailleurs*
- *1 à 10 fois les coûts directs ⁽¹⁾*

Le présentéisme

- *Phénomène par lequel un salarié est à son travail alors que son état de santé physique ou mentale le rend moins productif*
- *2 à 3 fois les coûts de l'absentéisme ⁽²⁾*



⁽¹⁾ BRODY, B, ET AL, Institut de recherche en santé et sécurité du travail du Québec., *Les coûts indirects des accidents de travail*, 1990.

⁽²⁾ RAY M, ET AL. *Presenteeism According to Healthy Behaviors, Physical Health and Work Environment*, Population Health Management. October 2012, 15(5) : 293-301.



Facteurs de succès pour réussir une démarche en santé/mieux-être

1. Engagement au plus haut niveau de la direction
2. Implication de tous les partenaires (y compris sociaux !)
3. Démarche structurée et intégrée
4. Objectifs du programme liés à ceux de l'entreprise et répondant aux besoins du personnel
5. Communications efficaces
6. Évaluation du programme
7. Budget suffisant





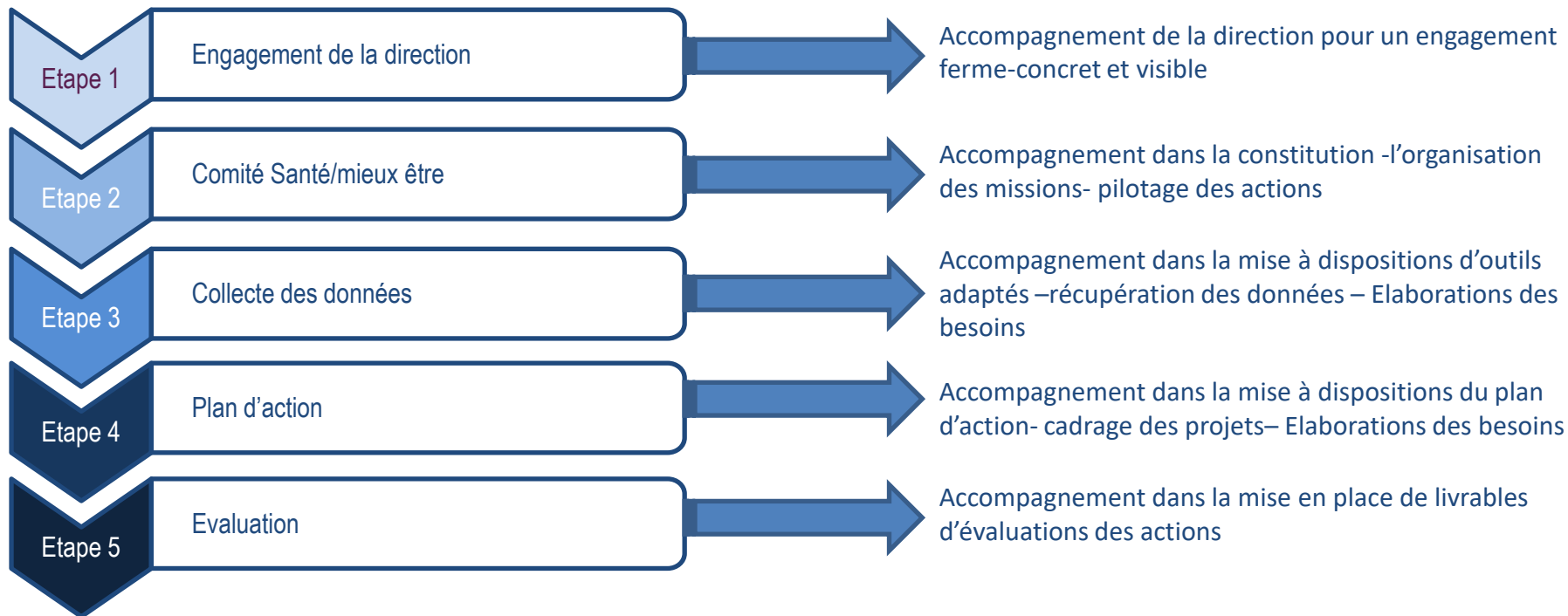
UNE DEMARCHE STRUCTUREE COMPRENANT 5 ETAPES D'IMPLANTATION

RÉVÉLATEUR DE TALENT



**Bureau de normalisation
du Québec**

ACCOMPAGNEMENT FCC PERFORMANCE



Que peut apporter le consultant de FCC PERFORMANCE ?

- Appui méthodologique (accord de méthode, feuille de route...) et à la communication
- Transfert des méthodes et des outils pour favoriser la réussite et la pérennisation de la démarche.
- Adopter la posture adaptée pour faciliter ce transfert (faire faire, faire avec ...)



PERFORMANCE GLOBALE 360 °C

